**Министерство здравоохранения Астраханской области**

**ГБУЗ АО «Центр медицинской профилактики»**



Памятка для населения

**ВНИМАНИЕ ТУБЕРКУЛЁЗ**

*Как происходит заражение туберкулёзом*

Главный источник заражения – мокрота туберкулёзного больного, содержащая палочки Коха. При кашле брызги мокроты и слюны выбрасываются изо рта на расстояние 1 - 1,5 метра и могут вдыхаться окружающими больного людьми.

При высыхании мокроты вместе с пыль. Палочки поднимаются в воздух и выдыхаются людьми. Туберкулёзом можно заразиться через молоко от больной коровы, особенно если она больна туберкулёзом вымени. Самый вероятный путь заражения туберкулёзом – это контакт с больным человеком.

*Как же защититься от этого страшного и очень коварного заболевания?*

Для этого нужно помнить несколько правил:

1. Не пить сырую воду;
2. Молоко употреблять в пищу только в кипячёном виде;
3. Если существует контакт с больным туберкулёзом, надо обязательно пройти флюорографическое обследование и сдать в районной поликлинике мокроту на определение микобактерий туберкулёза;
4. Флюорографическое обследование проходить не реже 1 раза в год;
5. Вести здоровый образ жизни, исключить вредные привычки.

**Внимательно следите за собой и своими детьми и**

**при первых признаках заболевания обращайтесь к врачу!**

**Основные симптомы туберкулёза**

**На раннем этапе:** потливость (особенно по ночам), субфебрильная температура, слабость, быстрая утомляемость, плохой аппетит и потеря в весе, длительный кашель.

**На более поздних этапах:** одышка, кровохарканье, а иногда и лёгочное кровотечение.

***Если у Вас или у ваших родственников, друзей и знакомых появились вышеуказанные симптомы, Вам необходимо срочно обратиться к участковому терапевту в поликлинику по месту жительства.***