**Заболеваемость раком молочной железы растёт быстрыми темпами. Всё чаще это заболевание обнаруживают у молодых женщин. Рак молочной железы чаще встречается у нерожавших, не кормивших грудью женщин, поздно родивших своих первенцов (после 30 лет), перенёсших аборты, не живущих регулярной половой жизнью. Вероятность развития опухоли выше у тех женщин, чьи матери или сёстры по материнской линии болели раком молочной железы. Категория этих лиц составляет группу риска по возник-новению рака молочной железы.**

***Ранние признаки***

**Большинство случаев рака молочной железы проявляются прежде всего небольшой припухлостью. Очень часто её впервые обнаруживает сама женщина. В большинстве случаев такие опухоли доброкачественные, но сразу же после их обнаружения необходимо показаться врачу.**

**В промежутках между посещениями врача выявить изменения в молочной железе помогает самообследование, эти простые приёмы должна проводить любая женщина во время принятия душа или при одевании. Молодые женщины проводят самоосмотр спустя 4-5 дней после менструации. После наступления менопаузы (климакса) осмотр рекомендуется проводить каждый первый день месяца.**

**Самообследование заключается в прощупывании кончиками пальцев поверхности всей груди и подмышечной впадины.Важно обращать внимание на:**

**— припухлость или уплотнение в молочной железе,**

**— изменение очертания или формы, сморщивание или втяжение кожи молочной железы,**

**— шелушение кожного покрова молочной железы,**

**— опухание плеча или пространства в подмышечной впадине,**

**— выделения из соска, втяжение соска,**

**— сняв бюстгалтер, посмотрите, нет ли на нём следов тёмных выделений.**

**При обнаружении этих симптомов или других необычных изменений вашей молочной железы необходимо обязательно обратиться к врачу.**

**Известно, что чем раньше выявляется злокачественная опухоль, тем лучше результаты её лечения. Опыт развитых стран мира показывает – сегодня рак молочной железы можно эффективно обнаруживать на ранней стадии, а значит, есть возможность успешно бороться с заболеванием.**

**Факты свидетельствуют, что одна только регулярная маммография при профилактических осмотрах с её способностью распознать очень маленькие опухоли, снижает**

**смертность от рака молочной железы на 25-30%.**

**Маммография показана женщинам старше 40 лет 1 раз в 2 года.**

**Для обследования женщин, не достигших 40 лет, вместо маммографии можно прибегнуть к ультразвуковому сканированию молочных желёз.**

**Дорогие женщины, помните, что женская грудь означает многое: женственность, радость кормления ребёнка, сексуальность.**

**Поэтому не бойтесь пройти обследование!**

**Министерство здравоохранения Астраханской области**

**ГБУЗ АО «Городская поликлиника №10»**

****

**Что мы знаем о раке молочной железы?**

****

**Астрахань 2015г**