**Рекомендации по безопасности детей в летний период.**

**Лето** – время беззаботности и веселья, в особенности для наших детей. Родителям следует быть чрезмерно внимательными, так как места отдыха могут включать в себя разного рода опасности. Поэтому чрезвычайно важно ознакомиться с правилами безопасности на летних каникулах для всех мам и пап. К тому же, будет полезным рассказать детям о них.

**Безопасность на воде летом.**

Большая часть семей проводят жаркие летние дни на пляжах озёр, рек, морей. Все с удовольствием купаются и загорают, дышат свежим воздухом. Однако вода может таить в себе опасности. Поэтому следует изучить следующие рекомендации перед поездкой на место отдыха:

1. Не позволяйте купаться ребенку без вашего присмотра, в особенности на надувных кругах или матрацах.
2. Отпускайте ребёнка в воду только в плавательном жилете или нарукавниках.
3. Не разрешайте играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут привести к трагическим последствиям.
4. Не допускайте, чтобы дети заплывали за буйки и ныряли в неизвестных местах водоема, поскольку это может привести к травмам.
5. Следите за временем пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.
6. Чтобы избежать солнечных ожогов, смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.

**Безопасность на природе летом.**

Если собираетесь выбраться на природу (лес, парк), обязательно ознакомьтесь с правилами безопасности детей летом:

1. В лесах, парках обычно много клещей. Их укусы опасны тяжелыми заболеваниями (энцефалит, болезнь Лайма). Поэтому ребенка следует одеть в штаны и закрытую обувь, причем брюки следует заправить в резинку носков. Не лишним будет и обработка поверхности одежды средствами от насекомых.
2. Объясните ребенку, что нельзя трогать незнакомые грибы и кушать неизвестные ягоды или плоды, растущие в лесу. Они могут быть ядовитыми.
3. Расскажите, что нужно оставаться недвижимым, если в непосредственной близости такие насекомые, как шмели, осы, пчелы.
4. Не позволяйте ребенку подходить к животным, которые могут укусить его и заразить бешенством.
5. Никогда не оставляйте детей без присмотра – они могут заблудиться.

**Общие правила безопасности детей на летних каникулах.**

Опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и на детской площадке, на дороге, в общественных местах. Однако, если следовать нижеизложенным рекомендациям, можно снизить риски:

1. Ношение головного убора на улице для ребенка является обязательным. Это предотвратит тепловой или солнечный удар.
2. Приучите детей всегда мыть руки перед употреблением пищи.
3. Следите за свежестью продуктов, всегда мойте овощи и фрукты перед употреблением, так как на лето приходится пик пищевых отравлений и заболеваний энтеровирусными инфекциями.
4. Обязательно научите ребенка переходить пешеходный переход по светофору, расскажите об опасности, которую несет автомобиль.
5. Расскажите как правильно себя вести на детской площадке, в частности, катанию на качелях. К ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дождавшись полной остановки; крепко держаться при катании.
6. Важно научить и правилам пожарной безопасности в летний период. Не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых. Поясните опасность огненной стихии в быстром распространении на соседние объекты.
7. Чтобы не допустить обезвоживания соблюдайте питьевой режим. Давайте ребенку очищенную природную воду без газа или же кипяченую.
8. Если ваше чадо катается на велосипеде или роликах, приобретите ему защитное снаряжение (защитный шлем, налокотники и наколенники). Следование простым рекомендациям поможет обезопасить жизнь и здоровье вашего ребенка и позволит провести летние каникулы с максимальным удовольствием.

**Памятка для родителей о безопасности детей в летний период.**

Чтобы дети были отдохнувшими, здоровыми и живыми, надо помнить ряд правил и условий при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями (на даче или в деревне у бабушки):

1. Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;
2. Проведите с детьми индивидуальные беседы, объясните важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
3. Решите проблему свободного времени детей;
4. Помните! Поздним вечером и ночью (с 23.00 до 6.00 часов в летний период) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;
5. Постоянно контролируйте место пребывания детей, будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок;
6. Запретите разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;
7. Объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину с незнакомыми людьми;
8. Убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону. Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в секрете;
9. Плавание и игры на воде кроме удовольствия несут угрозу жизни и здоровью детей. Не спускайте глаз с ребенка, когда он на воде, не отвлекайтесь - подчас минута может обернуться трагедией;
10. Обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте;
11. Взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь, владеть приемами проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца;
12. Обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте, чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия;
13. Соблюдайте все требования безопасности и проявляйте осторожность, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе;
14. Изучите с детьми правила езды на велосипедах.

Будьте предельно осторожны с огнем. Обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем: детская шалость с огнем; непотушенные угли, шлак, зола, костры; не затушенные окурки, спички; сжигание мусора владельцами дач и садовых участков на опушках леса; поджог травы, короткое замыкание, эксплуатация электротехнических устройств, бытовых приборов, печей.

**Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще Вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять. Вы должны регулярно их напоминать.**

**Сохранение жизни и здоровья детей - главная обязанность взрослых!**

Ежегодно от падений с высоты гибнет большое количество детей. Будьте бдительны! Никогда не держите окна открытыми, если дома ребенок!

Чаще всего из окон выпадают дети в возрасте от года (когда ребенок начинает ходить) и до 5-6 лет. За последние годы количество пластиковых окон в наших домах увеличилось в разы, с одной стороны – это хорошо, новые окна - удобство и чистота, но, с другой стороны, родители должны понимать ту опасность, которая кроется в новом окне. Пластиковое окно открывается очень легко, а, если оно снабжено ещё и антимоскитной сеткой, то в таком случае оно становится ещё более опасным для ребенка. Он подсознательно воспринимает москитную сетку как защитный барьер, опирается на неё и происходит непоправимое.

Многие родители разрешают своим детям играть на подоконниках – этого не нужно делать, чтобы ребенок не привыкал к тому, что окно и подоконник – это место для его игр и развлечений.

Вам кажется, что Вы рядом, но секунда, на которую Вы отвлечетесь, может стать последней в жизни Вашего ребенка!

Статистика детских травм за последние 5-6 лет все больше пугает детских врачей – среди ДТП, ожогов и других трагедий, которые могут произойти с маленьким человеком, все более прочное место занимают травмы, которые получают дети при падении из окон.

* никогда не используйте антимоскитные сетки – дети опираются на них и выпадают вместе с ними наружу!
* никогда не оставляйте ребенка без присмотра!
* установите на окна блокираторы, чтобы ребенок не мог самостоятельно открыть окно!

**Памятка для родителей по безопасности детей в летний (отпускной) период.**

Уважаемые родители, не забывайте, что вашим детям нужна помощь и внимание, особенно в летний период.

Ежедневно напоминайте своему ребёнку о правилах дорожного движения. Используйте для этого соответствующие ситуации на улице во дворе, по дороге в детский сад.

Находясь с малышом на улице полезно объяснять ему все, что происходит на дороге с транспортом, пешеходами. Например, почему в данный момент нельзя перейти проезжую часть, какие на этот случай существуют правила для пешеходов и автомобилей, укажите на нарушителей, отметив, что они нарушают правила, рискуя попасть под движущиеся транспортные средства. Помните, что ваш ребёнок должен усвоить:

* без взрослых на дорогу выходить нельзя, идешь со взрослым за руку, не вырывайся, не сходи с тротуара; ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;
* переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились (проезжая часть предназначена только для транспортных средств);
* в общественном транспорте не высовываться из окон, не выставлять руки и какие-либо предметы.

Во-вторых, при выезде на природу имейте в виду, что:

* при проведении купания детей во время походов, прогулок и экскурсий в летнее время выбирается тихое, неглубокое место с пологим и чистым от коряг, водорослей и ила дном;
* детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых допускать нельзя;
* за купающимся ребёнком должно вестись непрерывное наблюдение;
* во время купания запретить спрыгивание детей в воду и ныряние с перил ограждения или с берега;
* решительно пресекать шалости детей на воде.

В-третьих, постоянно напоминайте вашему ребёнку о правилах безопасности на улице и дома. Ежедневно повторяйте ребёнку:

* Не уходи далеко от своего дома, двора;
* Не бери ничего у незнакомых людей на улице. Сразу отходи в сторону;
* Обходи компании незнакомых подростков;
* Избегай безлюдных мест, оврагов, пустырей, заброшенных домов, сараев, чердаков, подвалов.
* Не входи с незнакомым человеком в подъезд, лифт.

Здесь стоит отметить, что иногда преступления совершаются знакомыми людьми (например, какой-нибудь сосед, добрый, улыбчивый и тихий дядя Ваня на деле может оказаться маньяком). Не открывай дверь людям, которых не знаешь. Не садись в чужую машину. На все предложения незнакомых отвечай: "Нет!" и немедленно уходи от них туда, где есть люди. Не стесняйся звать людей на помощь на улице, в транспорте, в подъезде. В минуту опасности, когда тебя пытаются схватить, применяют силу, кричи, вырывайся, убегай.

Помните! Ребенок берёт пример с вас – родителей! Пусть ваш пример учит дисциплинированному поведению ребёнка на улице и дома.