****

**Знаете ли вы,**

**Что сердечно-сосудистые**

**заболевания являются ведущее причиной**

**смерти в мире?**

****

****

**Знаете ли вы коррегируемые факторы риска сердечно – сосудистых заболевангий?**

**Это:**

* **Избыточный вес**
* **Гиподинамия**
* **Повышенный уровень холестерина**
* **Повышенный уровень глюкозы крови**
* **Курение**
* **Повышенное артериальное давление**
* **Стресс**

**Коррегируемыми эти факторы риска названы потому, что с ними можно успешно бороться, значительно снижая риск развития сердечно-сосудистых заболеваний**



**Вы можете обратиться к нам в «Школы здоровья». И мы подскажем и научим Вас здоровому образу жизни; поможем избавиться от вредных привычек; дадим рекомендации по правильному и здоровому питанию при различных заболеваниях; поможем составить диету, способствующую снижению веса.**

**Мы поможем Вам сохранить свою молодость, красоту и здоровье!**

**Здоровым быть модно!**

****

**Оградите себя и своих близких от вредных привычек. Продлите жизнь своему сердцу!**

**Министерство здравоохранения Астраханской области**

**ГБУЗ АО «Городская поликлиника №10»**

****

**Астрахань 2017**